

Согласовано



## МЕНЮ

### Вторая неделя - среда

28.02.24

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6,2	9,9	26,6	223
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,3	2,4	26,7	142
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,4	9,2	15,5	153
<b>Итого</b>				<b>11,9</b>	<b>21,5</b>	<b>68,8</b>	<b>518</b>
<b>Обед</b>							
2012	12	КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	50	1,4	0,1	2,9	18
2011	94	РАССОЛЬНИК	200	1,4	4,1	10,4	85
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2,5	3,5	26,3	146
2008		БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	70	10,1	10,1	0,1	131
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,9	115
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	5,3	0,7	33,9	163
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	6,1	0,5	40,1	190
<b>Итого</b>				<b>27</b>	<b>19,2</b>	<b>141,6</b>	<b>848</b>
<b>Уплотнённый полдник</b>							
2008		БАНАН	86	1,3	0,4	18	82
2012	489	КЕКС ДЕТСКИЙ	75	4,4	15,9	40	322
2011	327	СОУС МОЛОЧНЫЙ - СЛАДКИЙ	30	0,9	2,9	13,8	85
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	160	17,7	11,9	17	248
2008	435	КЕФИР	207	6	0,2	8	62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118
<b>Итого</b>				<b>34,1</b>	<b>31,6</b>	<b>121,9</b>	<b>917</b>
<b>Всего</b>				<b>73</b>	<b>72,3</b>	<b>332,3</b>	<b>2283</b>